

Un mes de julio sin plásticos: Cómo puedes reducir desechos para hacer un impacto duradero - Preguntas y respuestas

El seminario web de julio de 2023

P: Me gustaría que hubiera un lugar donde reciclar (o más bien reutilizar) los frascos de plástico de los medicamentos y los frascos de vidrio y plástico de los suplementos, iya sé que son pequeños pero son numerosos! Deberían de ser esterilizados y reutilizados ¿Alguien conoce un servicio de este tipo?

R: No conocemos un servicio así para productos sanitarios. La cantidad de normatividad al respecto sería probablemente prohibitiva. Por eso nos enfocamos en empresas como rCup para grandes eventos y presionamos para que se cambien las políticas en aeropuertos y otras instituciones de "circuito cerrado" en las que hay mucho material desechable y la incorporación de un programa de re-uso es factible y económicamente beneficiosa.

P: ¿Hay algún esfuerzo por que los globos sean ilegales? Sabemos que muchos acaban en los intestinos o alrededor de las branquias de la fauna marina.

R: Sí, nosotros apoyamos la nueva ley de Goleta que incluyó limitar la venta de globos metálicos. Estamos presionando a otras jurisdicciones locales para que hagan lo mismo. Los globos metálicos ponen en peligro a la fauna marina, y en tierra pueden enredarse en las líneas eléctricas, provocando apagones o incluso provocando incendios.

P: ¿Hay alguna forma de reducir los plásticos médicos?

R: Los plásticos médicos representan un porcentaje muy pequeño del uso total de plásticos, por lo que el impacto será mayor si nos concentramos en reducir los artículos que representan un porcentaje mayor de su uso y que también son más fáciles de reemplazar. Éstos incluyen las bolsas, botellas y envases de plástico, que constituyen la mayor parte del problema.

P: Para Toad and Co: Se ha realizado un estudio de viabilidad sobre el envío de contenedores reutilizables de ida y vuelta - parece que se está duplicando el uso del transporte - el uso de combustibles fósiles para devolver los contenedores la cual es una preocupación importante con los nuevos métodos de compra de los envíos individuales a través de Amazon, etc. y la falta de compras en persona.

R: Aunque no hay soluciones perfectas (¡excepto no comprar por Internet!), ésta es la única que hemos encontrado para eliminar los residuos de desechables sin empeorar las pilas de reciclaje que nuestro país no tiene capacidad de procesar con la cantidad demente de envases que hay. Pensar en todo el ciclo de vida de un trozo de cartón que se utiliza una vez y luego hay que reciclar

tiene un enorme impacto en las emisiones de carbono. Échale un vistazo a esta evaluación de este [ciclo de vida](#).

Además, enviamos estos sobres de vuelta a través de USPS (Servicio Postal de EE.UU.) que tiene un impacto reducido de carbono que los métodos de envío como UPS / Amazon.

P: ¡Ha sido estupendo conocer las iniciativas de Toad&Co en materia de envases sustentables! Tengo curiosidad por saber el costo de carbono al devolver una caja vacía de vuelta. Imagino que ya se habrá considerado, pero me encantaría saber más al respecto.

R: Se trata de un envoltorio de vinilo plano que se envía a través de USPS, lo que reduce el impacto medioambiental (el correo ya va a su destino en lugar de hacer una parada adicional como Amazon o UPS). Desafortunadamente, ninguna solución es perfecta, pero si pensamos en todo el proceso de fabricación del cartón o el papel, que normalmente tiene un único uso y sólo se va a reciclar, esto también consume mucha energía, agua, tierra y emisiones de CO₂. Además, las plantas de reciclaje no pueden seguir el ritmo de los envíos en Estados Unidos, por lo que ésta es una solución para reducir también ese impacto.

Échale un vistazo a este enlace si estás interesado/a en los detalles sobre [Limeloop](#)!

P: Una vez al mes, nuestro grupo de la iglesia prepara almuerzos para el día siguiente para los residentes de Transition House. Utilizamos bolsas de plástico para bocadillos y pequeñas botellas de agua de un solo uso. ¿Cuál es una forma realista y económica de evitar este uso del plástico?

R: Si es asequible, puedes envasar los alimentos en papel pergamino, cerrado con un adhesivo biodegradable. Costco vende papel pergamino a granel. Si las botellas reutilizables no son factibles, puedes probar con agua en caja. Esta es una alternativa a una huella más ligera que los envases de plástico y aluminio del agua embotellada.

P: ¿Cómo y dónde podemos reciclar eficazmente los sellos y bolsas de plástico?

R: Hay tiendas que los recogen, pero la mayoría se transforman en productos como bancos y tarimas, y no se vuelven a convertir en plástico.

Ablitts Cleaners tiene un [programa de recolección semanal](#). Su plástico va a parar a Trex, donde se convierte en productos para el hogar. También puedes consultar con Terracycle que es una empresa privada que descompone más productos, aunque tienes que enviarles los artículos por correo.

P: Desde la promulgación de las nuevas leyes sobre el plástico, he observado muchos letreros nuevos que explican la limitación de los residuos de un solo uso. En una semana, la mayoría de los restaurantes siguen dando artículos de un solo uso. ¿Por qué la normativa individual no funciona

para los restaurantes locales?

R: La mayoría de las leyes no son plenamente aplicables. Los funcionarios municipales confían en que los ciudadanos les informen cuando los negocios no cumplen la normativa. Puedes enviar un correo electrónico al departamento de sustentabilidad de tu ciudad y ellos lo investigarán.

P: ¿Por qué los supermercados siguen teniendo bolsas de plástico de un solo uso?

R: Durante la pandemia dimos algunos pasos atrás, pero ahora la mayoría de las tiendas te permiten llevar tus propias bolsas y el gobierno está tomando medidas enérgicas contra esas bolsas gruesas que las tiendas empezaron a dar durante la pandemia.

P: Históricamente, los desechos plásticos se han tratado a nivel individual. Sin embargo, ahora se sabe que necesitamos cambios sistemáticos y ¿no culpar el problema del plástico a cada persona?

R: Es de arriba abajo, de abajo arriba, ¡seguro! Cuanta más presión ejerzamos sobre las empresas para que cambien sus productos, más rápido actuarán. Las redes sociales lo están facilitando; las empresas quieren estar presentes en ellas para impulsar sus productos, lo que nos permite hacer sugerencias constructivas.

P: Utilicé una grandiosa tienda de re-abastecimiento cuando estaba en la universidad. Sin embargo, este tipo de tiendas no están disponibles en mi zona (en el norte del condado de Santa Bárbara).

¿Cómo pueden implementarse tiendas de este tipo en zonas de bajos ingresos y de clase obrera? ¿Suelo encontrar estas tiendas en zonas más acomodadas.

R: Sunkissed Pantry: Intento constantemente ajustar mis precios para satisfacer la demanda de todo tipo de ingresos. Los precios de mis especias y tés son muy inferiores a los de los supermercados Te animo a que también eches un vistazo a [IV Co-op](#), que atiende a estudiantes. Mi objetivo es ofrecer opciones para todos los niveles de ingresos.

También hay empresas como Blueland, Etee, Earthling y Silver Falls Sustainability que ofrecen productos por correo. Tienen ofertas de rebaja periódicas y algunos de sus productos (no todos) tienen un precio similar al de su competencia envasados en plástico.

También puedes comprar la versión en polvo de los productos en casi cualquier supermercado. Eliminar el agua elimina el plástico y puede resultar incluso más barato. El detergente en polvo para la ropa, el jabón para el lavaplatos y el jabón en pastilla para el baño pueden ser menos caros y más livianos con el planeta.

P: Utilizo las despensas de Santa Bárbara. Ponen la mayoría de las frutas y verduras en bolsas de

plástico y las cierran. Así que es un problema doble: a menudo las frutas y verduras empiezan a pudrirse, y las bolsas de plástico. ¿Hay alguna posibilidad de que empiecen a trabajar con ellos?

R: Me encantaría ponerme en contacto con ellos para buscar una solución mejor. Gracias por la recomendación.

P: Conseguir que las tintorerías cambien sus envoltorios de plástico de la ropa. Utilizan toneladas de plástico.

R: Algunas tintorerías (como Ablitt's en Santa Bárbara) permiten a los clientes optar por no utilizar fundas de plástico para las prendas. Otros (incluyendo Ablitt's) dan a los clientes la opción de utilizar una bolsa como "Green Garmento", que es reutilizable. Pregúntale a tu tintorería si podrías adoptar alguna de estas políticas.

P: ¿Existen sugerencias para compostar rápidamente los envases o platos/tazas compostables? Lo he intentado y sigue en mi contenedor de compostaje meses después.

R: La mayoría de los envases compostables necesitan un sistema industrial para crear el calor suficiente para compostarlos eficazmente. Si tu empresa local de gestión de residuos tiene ese tipo de sistema, puedes compostar con ellos. Los envases compostables no son una solución de reducción de residuos a menos que puedan compostarse eficazmente (similar al desafío del plástico). Los envases compostables también cuestan más a las empresas, un costo que repercute en los consumidores. Los envases compostables también sustituyen al plástico en una proporción de 1:1, por lo que no resuelven el dilema de la reducción de residuos. La reutilización es más barata con el tiempo y elimina la necesidad de disponer de una variedad tan amplia de soluciones de gestión de residuos.

P: ¿Y los envases de plástico del papel higiénico?

R: Hay varias empresas que ofrecen papel higiénico de calidad en envases de papel, entre ellas [Plant Paper](#) y [Who Gives a Crap](#). Algunos supermercados ofrecen rollos individuales envueltos en papel. Es de esperar que también compres papel higiénico fabricado con papel 100% reciclado. ¡El más suave está hecho de árboles muy viejos!

P: Vivo en una cuadra de departamentos sin jardín. ¿Cómo puedo compostar aquí en Santa Bárbara?

R: Hay huertos comunitarios que aceptan el abono del compostaje de restos de comida. Yo llevo el mío a Pilgrim Terrace, en la zona oeste, cerca de la secundaria La Cumbre. El compostaje debe estar muy limpio: sin alambres, gomas elásticas u otros restos de envoltorio.

P: ¿Cómo puedes ayudarme en Uganda a tener lo que están haciendo por ese lado, gracias?

R: Esperamos que algunas de las otras sugerencias de esta lista te resulten útiles. ¡Gracias por sintonizarte desde Uganda!

P: Qué hay de los cubiertos compostables, hechos de huesos de aguacate u otro material, recuerdo haberlos visto anunciados.

R: Está bien si realmente se puede compostar. En el condado de Santa Bárbara, los artículos compostables que se parecen al plástico, como los cubiertos desechables y los envases de comida, se convierten en abono. El sistema no distingue entre esos artículos y el plástico. La vajilla compostable puede ser más cara que otros tipos y, si no se composta, va a parar al vertedero. La reutilización es la solución más respetuosa con el planeta.

P: ¿Trabaja r.Cup con la competencia para estandarizar los productos?

R: ¡Sí! r.Cup participa en el Panel de Normas de Reutilización del PR3, que está creando normas internacionales para los sistemas de reutilización. Uno de los objetivos de este grupo es garantizar que los productos reutilizables incluyan elementos estándar que permitan impulsar las operaciones de ampliación de las soluciones de reutilización. Así, por ejemplo, si una municipalidad quisiera tener un sistema de reutilización en toda la ciudad, donde hubiera un "contenedor de reutilización" detrás de cada casa y en cada esquina, están exigiendo elementos de diseño estándar para que muchos proveedores de reutilización diferentes puedan operar indistintamente entre sí".

Así, r.Cup y otra empresa pueden tener cada una su propia marca, pero tendrán lo bastante en común como para que cualquier proveedor de lavado pueda lavar y manipular cualquiera de los dos productos.

P: ¿Cómo podemos saber más sobre el programa de materiales escolares?

R: Explore Ecology: [Visita nuestro sitio web.](#)

P: Me encantaría compartir alguna vez en este espacio mi trabajo aquí en San Luis Obispo, llamado Tableware Share. Ofrezco todo lo necesario para eventos. a partir de \$.10 centavos/artículo

R: ¡Es fantástico! Contáctate con Kathi King, kking@cecmail.org para que podamos conocer de tu programa.